

CAMMINO DI SAN FELICE 12-15 LUGLIO 2018

Nutrire il cuore e lo spirito... per discernere il quotidiano.

Le tappe del cammino come tappe del discernimento.

PROGRAMMA

PRIMO PASSO: GIOVEDI' 12 LUGLIO 2015

TAPPA DELLA CONOSCENZA E DELLA CONSAPEVOLEZZA

Quali sono i tuoi desideri?:

- **ORE 16.00 RADUNO A NICOSIA E PARTENZA**
- 17.30: E ACCOGLIENZA PRESSO IL CONVENTO DELLE SUORE DI TUSA
- 18.30: **Dinamica** di conoscenza (a cura dello staff) e **catechesi** a cura delle suore
- 20.00: Cena di condivisione (ognuno condivide quello che ha portato. Possibilmente qualcosa di caratteristico delle zone di provenienza).
- 22.30: Veglia di **preghiera**

SECONDO PASSO: 13 LUGLIO 2015:

TAPPA DELLA RESPONSABILITA'

La tua storia

TUSA (MONTAGNA) -TUSA MARE- PETTINEO (14 Km) - MOTTA - PRENDI LA BISACCIA

- 6.00: COLAZIONE
- 06.30: CONSEGNA DEL PASSA-FELICE e partenza per Castel di Tusa
- 7.30: **DINAMICA**
- 8.30: PARTENZA PER PETTINEO
- 10.30: ARRIVO A PETTINEO E SOLENNE INGRESSO IN CHIESA MADRE
- 12.00: **CATECHESI** (A CURA DEI FRATI RINNOVATI)
- 13.00: PRANZO PRESSO IL CONVENTO
- 14.00: RIPOSO E **MEDITAZIONE**
- 16.30: PARTENZA PER MOTTA D'AFFERMO
- 18.30: MARCIA CON LA COMUNITA' DI MOTTA E CELEBRAZIONE
- 19.30: DOCCIA RISTORO
- 20.00: CENA DELLA CAROVANA
- 21.00: PROTEINE DI CONDIVISIONE
- 22.00: REIMPOSTARE IL TOM TOM DELL'ANIMA..CON IL NAVIGATORE DEI SUBLIMI DESIDERI
- 23.00: BUONA NOTTE!

TERZO PASSO: 14 LUGLIO.

TAPPA DEL DISCERNIMENTO

La tua comunità...:

(MOTTA D’AFFERMO-MISTRETTA (17 Km) - RIEMPI LA BISACCIA -

- 6,30: COLAZIONE DELLA CAROVANA
- 7,30: ZUCCHERI DI LODE (Celebrazione Eucaristica) e **DINAMICA**
- 8.00: PARTENZA PER MISTRETTA
- 12.00: INGRESSO SOLENNE A MISTRETTA
- 12.30: PROTEINE DI CONDIVISIONE (pranzo)
- 15.30: VISITA GUIDATA DELLA CITTA'E **CATECHESI** PRESSO SAN FRANCESCO (LUOGO DEL NOVIZIATO DI SAN FELICE)
- 18.30: DOCCIA E RISTORO
- 20.00: CENA DELLA CAROVANA
- 22.00: REIMPOSTARE IL TOM TOM DELL'ANIMA..CON IL NAVIGATORE DEI SUBLIMI DESIDERI

QUARTO PASSO: 15 LUGLIO:

TAPPA DELLA DECISIONE

La volontà di..

MISTRETTA - AREA ATTREZZATA S.MARTINO- NICOSIA (28 Km) - SVUOTA LA BISACCIA :

- 7.00: PARTENZA..
- 8.00: ZUCCHERI DI LODE - (MADONNA DI TAGLIAVIA) -
- 9.00: spostamento DI UN TRATTO in macchina
- 12.00: SOSTA PRESSO l'area attrezzata "S. Martino" con pranzo E **DINAMICA**
- 14.30: partenza per Nicosia
- 17.30: Accoglienza presso la casa Natale e **CATECHESI (Michele Lipira)**
- 18.30: Accoglienza e celebrazione presso il convento S. Felice
- 20.30: proteine di condivisione - Cena e partenze (Chi vuole tramite preavviso può pernottare presso il convento).

PERCORSO IN ALCUNI TRATTI IMPEGNATIVO. LIVELLO TRA MEDIO FACILE (T/E) ED ESCURSIONISTICO (E)
DISLIVELLO MEDIO 300 mt.

Consigli di preparazione al Cammino

EQUIPAGGIAMENTO MATERIALE - Borraccia per l’acqua (almeno da 1 litro) - Occhiali da sole - Cappello - Magliette e calze di ricambio - Scarpe comode da Trekking - Sacco a Pelo e stuoino (tappettino) - K-way (giubbino antipioggia) - Torcia - Un paio di sacchetti di nylon per i rifiuti e altro - Salviette umidificanti - Crema solare - Costume – Asciugamani - Accappatoio - Piccolo kit di pronto soccorso - Bibbia- Quaderno e penna

EQUIPAGGIAMENTO SPIRITUALE - Capacità e Desiderio di “ascoltare” il proprio cuore lasciandosi guidare nel cammino; - Spirito di penitenza.. sia per l’Amor di Dio; - Umiltà e desiderio di condivisione: non è né una competizione, né una fatica per esaltare se stessi; - Spirito di avventura e capacità di adattamento; - Desiderio di offrire la propria fatica e le proprie preghiere per le nostre necessità spirituali, per l’umanità o per chi si è affidato alle nostre preghiere; - Amore e rispetto per gli altri e per il creato! - non isolarsi nei momenti comunitari; - Gioia e fraternità!

NEL PERCORSO UN PULMINO SEGUIRA' (DOVE POSSIBILE) LA CAROVANA COME SUPPORTO E CARICO BAGAGLI.

PER CHI HA ESIGENZE PARTICOLARI SI POSSONO PREVEDERE I PERNOTTAMENTI IN B&B, AGRITURISMI E SIMILI NEL PERCORSO DI SAN FELICE.

. . A PRESCINDERE DA TUTTO CHI SI SENTE NEL CUORE DI PARTECIPARE VENGA...DIO PROVVEDERA'!

PER CHI È IMPOSSIBILITATO A FARE TUTTO IL CAMMINO SI PUO' PARTECIPARE ANCHE AD UNA SOLA TAPPA DEL CAMMINO (COMUNICARLO)

ISCRIZIONI - PRENOTAZIONI PASTI (E PERNOTTI IN B&B) ENTRO IL 25 GIUGNO 2015 –

Per info 3280614051 Fr. Salvatore Seminara